Atrévete a SER TÚ,

A pensar por ti mismo/a,
A sentir lo que sientes,
A decir lo que piensas,
A tomar las riendas de tu destino,
A vivir como te gusta,
A convivir con quien tú elijas.

No seas lo que otros quieren.
No hagas lo que otros esperan.
No permitas que te moldeen.
No imites otros modelos.
No envidies otras personalidades.
Se observa, aprende, dialoga.
Asimila, incorpora, personaliza.

Pero….sé plenamente tú,
Enteramente tú,
Libremente tú,
Auténticamente tú.

Eres único/a, irrepetible,
Original, maravilloso.

Temas a tratar: autoestima, autoconcepto.